

Departament d'Infermeria
**Unitat d'Atenció d'Infermeria,
Docència i Recerca**
(AIDIR Ciutat Vella)



Hi col·labora



La Unitat d'Atenció d'Infermeria, Docència i Recerca (AIDIR) és una unitat creada per la Universitat Internacional de Catalunya al districte de Ciutat Vella. Aquesta unitat està liderada per estudiants d'Infermeria i supervisada per infermers. AIDIR se centra principalment en activitats d'educació per a la salut dirigides a persones en situacions desfavorables, les seves famílies, cuidadors i també estan obertes a tota la població.

Àrees d'atenció

Alimentació

Treballem aquesta àrea focalitzant la importància de tenir una alimentació saludable i equilibrada a la vida, així com centrada en les necessitats de malalties cròniques (diabetis, hipertensió, colesterol, etc.).

Salut mental i emocional

Focalitzem el treball en aquesta àrea fomentant habilitats psicosocials com a factor protector per a la vida. Posem especial èmfasi en la gestió de les emocions i l'autoestima, així com en la resolució de conflictes.

Activitat física

Fomentem una vida saludable conscienciant la població sobre els beneficis per a la salut d'una vida activa.

Salut bucodental

Fomentem una correcta higiene bucal i expliquem la relació que té amb l'alimentació.

Què fem?

- Xerrades, sessions, tallers educatius, etc.
- Creació de materials d'educació per a la salut
- Promoció de la salut
- Prevenció de malalties
- Adquisició d'habilitats per a l'autocura
- Assessorament individual en hàbits de vida saludable

Rol cuidador

Donem eines i recursos perquè les persones puguin tenir cura de la seva família o de les persones que tinguin al seu càrrec.

Objectius de la unitat

Ajudar a la millora de la reinserció social de les persones i les famílies més desfavorides amb risc d'exclusió social creant oportunitats d'aprenentatge actiu en termes de salut física i emocional, de convivència i laboral.

Missió

Donar un servei a la comunitat basant-nos en l'educació per a la salut per potenciar l'autonomia i l'autocura de la població, formant alhora estudiants en nous rols infermers, fomentant el lideratge, la recerca i el desenvolupament de nous projectes.

Visió

Potenciar el lideratge infermer en la promoció de la salut i la prevenció de les malalties mitjançant el desenvolupament de nous projectes que generin coneixement.

Valors

La persona i la família com a centre del sistema sanitari. El professional d'Infermeria com a centre de la nostra missió. Els infermers i les infermeres com a agents principals en el lideratge de les cures.

Entitats col·laboradores



Fundació Roure:

Fundació Roure és una entitat arrelada a Ciutat Vella, que cobreix i atén les necessitats bàsiques de famílies i persones grans donant eines perquè la persona sigui responsable de la seva vida. Cuiden, incentiven i vetllen per les persones amb una atenció personalitzada.



Fundació de l'Esperança
Obra Social "la Caixa"

Fundació de l'Esperança de l'Obra Social "la Caixa" és una entitat que treballa per oferir l'atenció directa i els recursos necessaris per ajudar les persones en situació de pobresa del seu entorn i sobretot potenciar-ne les capacitats.

Fundació Roure

C/ Cecs de Sant Cugat, 1
08003 Barcelona

Fundació de l'Esperança.

Obra Social "la Caixa"

C/ Palma de Sant Just, 4
08002 Barcelona

Responsable de la Unitat

Lorena Moya
lorenamoyac@uic.es

Universitat Internacional
de Catalunya

Campus Sant Cugat
C/ Pedro i Pons, 1. Planta 2
08195 Sant Cugat del Vallès
Barcelona
T. +34 935 042 000
uic.es